

APPRÉHENDER LES ENJEUX DE LA FIN DE CARRIÈRE ET SE PRÉPARER À LA RETRAITE

Se préparer à prendre sa retraite

Objectifs

Cette formation a pour objectif de :

- Comprendre les démarches de constitution du dossier de demande de retraite
- Connaître les étapes pour faire valoir les droits à retraite
- Connaître les modes de calcul des retraites de base et complémentaires
- Faciliter l'appréhension des enjeux du passage de la vie professionnelle à la retraite
- Partager avec d'autres, dans la même situation, les espérances et les appréhensions
- Prendre conscience que cette nouvelle vie doit s'organiser, afin d'en profiter pleinement
- Etre rassuré pour aborder sereinement sa fin de carrière

Public

Salariés de plus de 57 ans qui veulent aborder sereinement la transition entre la vie professionnelle et la retraite

Durée

2 jours (14 heures)

Tarif

800 € HT *

Dates et lieu

- 25 & 26 avril 2016 (Aix-en-Provence)
- 4 & 5 juillet 2016 (Aix-en-Provence)
- 3 & 4 octobre 2016 (Aix-en-Provence)
- 5 & 6 décembre 2016 (Aix-en-Provence)
- 27 & 28 mars 2017 (Aix-en-Provence)
- 26 & 27 juin 2017 (Aix-en-Provence)

**Ce tarif concerne les frais pédagogiques et ne comprend pas l'hébergement, ni les repas.
Un tarif spécifique de 500 € TTC est proposé aux particuliers qui financent leur formation.*

Parcours pédagogique

- Les enjeux du départ à la retraite

1^{ère} partie

- Quiz d'appréciation du niveau de connaissances du système de retraite français et du lexique spécifique
- Le mode de calcul de la retraite de base (Sécurité Sociale)
- Le mode de calcul des régimes complémentaires (AGIRC/ARRCO)
- L'âge légal de départ en retraite (en fonction de sa date de naissance et les cas particuliers)
- Le nombre de trimestres nécessaires à l'obtention du taux plein
- Le taux de liquidation de la pension à taux plein et la décote (ou la pension à taux réduit)
- La retraite complémentaire AGIRC/ARRCO (taux plein et taux minoré et incidences de l'accord du 30/10/2015)
- La retraite anticipée (j'ai travaillé jeune, suis-je éligible ?)
- La réforme de 2013 (ce qui est applicable aujourd'hui)
- Les documents qui permettent de préparer la liquidation des droits à la retraite
- Les 7 étapes pour faire valoir les droits
- Le calendrier de perception des retraites pour organiser son nouveau budget
- La fiscalité de la prime de départ en retraite (ce qu'il est important de savoir)
- Et, si je ne me sens pas prêt à prendre ma retraite (quelles options ?)

2^{ème} partie

- La retraite une vie nouvelle qui s'inscrit dans la continuité
- Les représentations de la retraite
- La colonne vertébrale de l'identité et du sens
- Les 5 phases du changement lors du passage à la retraite
- La retraite, un changement qui nécessite un peu de méthodologie
- Un changement important qui oblige à réfléchir sur la gestion du budget, la famille, le couple, les relations sociales, la santé, le temps, les projets...
- Quelques questions à se poser avant de partir en retraite
- 33 suggestions pour ceux qui manqueraient d'idées